

# SPA MENÜ – Hotel AlpinaRos Demming

## Alpina Massage

*Klassische Ganzkörpermassage, sanft und leicht. Lockert die Muskulatur, fördert die Durchblutung und bietet Entspannung und Erholung.*

45 Minuten  
55,00€

60 Minuten  
70,00€



## Rücken-, Nacken-, Schulter Massage

*Spezielle, tief entspannende und lösende Massagegriffe und Dehnungen lassen den Rücken, die Schultern, den Nacken und auch den Kopf wohltuend regenerieren.*

30 Minuten  
40,00€

45 Minuten  
55,00€



## Alpenkräuterölmassage

*Die besondere Wirkung der ätherischen Öle verbindet sich in der Aromaölmassage mit den Vorteilen einer klassischen Behandlung. Diese Massage wirkt harmonisierend auf den gesamten Körper und Ihren Geist.*

45 Minuten  
60,00€

60 Minuten  
75,00€



## Deep Tissue oder Tiefenmassage

*Die Tiefenmassage löst Blockaden in tiefer liegenden Schichten und wirkt sehr befreiend. Während der Behandlung wird das Gewebe mit Druck, Zug, Dehnung und festen Strichbewegungen gelockert und durchgeknetet.*

45 Minuten  
75,00€

60 Minuten  
90,00€



## Fußreflexzonenmassage

*Sanfte Wohlfühlmassage zur Aktivierung der Fußdruckpunkte und des Stoffwechsels, um den Organismus zu kräftigen und das Wohlbefinden zu steigern.*

30 Minuten  
40,00€

45 Minuten  
50,00€

